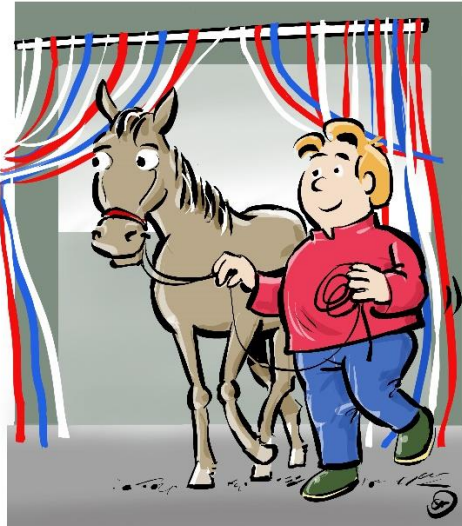


## Een bomproof paard

Een veel gehoord vraag die gesteld wordt:

*Ik ben opzoek naar een paard / pony die aan de volgende eisen moet voldoen:*

- *Bomproof*
- *Braaf bij de hoefsmid*
- *Braaf de trailer in lopen*
- *Braaf op buitenrit*
- *Recreatief te rijden is*



Ow ja, bijna vergeten de prijs moet niet te hoog zijn.

Oké de paardenmarkt is momenteel net de huizenmarkt. De prijzen zijn sky high. Die ene pony, bomproof en recreatief te rijden is er eigenlijk niet. Kan je dan in deze tijd geen paard meer kopen? Zeker wel!

## Net niet bomproof

Wat is eigenlijk bomproof?

Onlangs werd er contact met mij opgenomen. Een ruiter met super veel ervaring snapte het even niet meer. Wat ze vertelde:

*Mijn paard is eigenlijk nergens bang voor. Groot werkmaterieel loopt hij zo langs zonder blikken of blozen. Alleen als ik opstap voel ik al zijn spieren aanspannen, zodra dat gebeurt weet ik ook eigenlijk dat hij binnen 10 seconden met 4 benen van de grond gaat komen”.*

Op dat moment vind ik het enorm belangrijk dat we gaan kijken wat er gebeurt vanaf de grond. Er zijn hierbij 2 opties:

1. Je paard doet alles super goed, waardoor we snel kunnen gaan naar het moment onder het zadel
2. Je paard is niet zo bomproof als gedacht waardoor we eerst gaan leren je paard anders met spanning om te gaan, dit kunnen we uitbouwen richting het zadel

Wow deze ruiter is al super goed bezig geweest op de grond. Aan de longe heeft dit paard al geleerd te ontspannen. Wandelen, wegsturen, stoppen en achterwaarts gaan eigenlijk al als vanzelf. Op naar de nieuwe stap.

### Om leren gaan met spanning

De volgende stap is om te kijken hoe je paard omgaat met spanning. Dit beginnen we vrij simpel met een stok met plastic. De meeste paarden vinden dit best spannend, waardoor ze al snel zich kunnen uitten. Dit paard niet! Die vond die stok met plastic appeltje eitje. Wat we wel konden zien is dat dit paard moeite had om te ontspannen. De boog was eigenlijk altijd wel gespannen.



Je wilt dat je paard leert met spanning om te gaan. Dan zoek je wel een beetje de spanning op. In deze was dit de stok met plastic. Je legt deze op het lichaam. Zodra je paard een kleine vorm van ontspanning laat zien moet je de stok binnen 3 seconden weghalen. Alleen dan kan je paard de link leggen. Wacht je langer, dan is de link weg.

### Tekenen van (ont)spanning

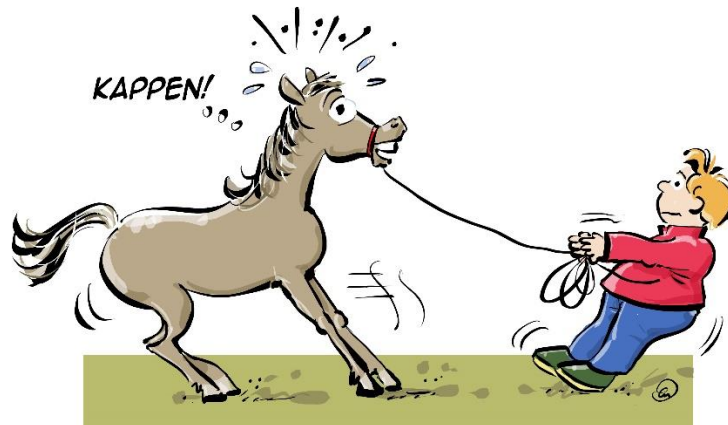
Het is dan natuurlijk wel aan jou om de momenten van (ont)spanning te leren herkennen.

Spanning zie je vaak aan:

- Hoofd hoog
- Oren naar achter / alert
- Strakke / opgetrokken neusvleugels
- Strakke mond
- Oogwit laten zien
- Niet stil kunnen staan
- Oppervlakkige ademhaling
- Vaak (slappe) mest

Wanneer je paard een van deze kenmerken minder laat zien is het een teken voor jou om het "enge" object weg te halen. Net als bij dit paard kan dat soms heel lang duren. Soms kan het dan ook nuttig

zijn om je paard hierbij te helpen. Dit kan je doen door zelf ontspannen te staan. Zelf goed door te ademen. Of zelfs diep te zuchten.



Er zijn nog wel typische ontspanningssignalen zoals hoofd laten zakken, likken / kauwen en geeuwen. Zodra je dit ziet is het ook noodzaak om het enge object weg te halen. Alleen dan gaat je paard leren dat dit een goede "handeling" is.

### **Broekzakmoment**

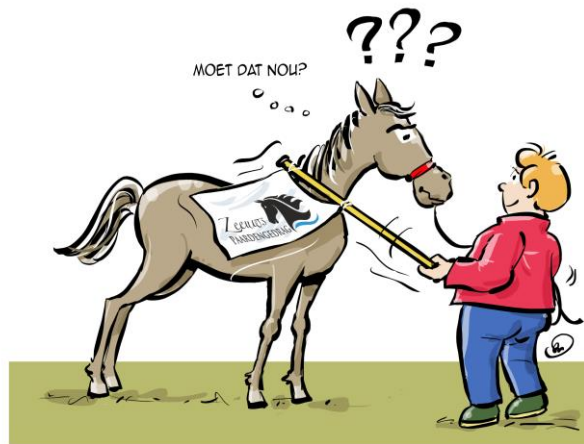
Soms, net als bij dit paard, viel het enorm op dat het paard onzeker was. Zodra hij bij zijn eigenaresse was durfde hij wel wat ontspanning te tonen. Het was zelfs zo erg dat op het moment hij wilde gaan ontspannen liep hij naar zijn eigenaresse. Dat is als je boven op zijn rug zit best lastig.

Om die reden hebben we ervoor gekozen dat ze het paard wel mocht vasthouden, alleen dan op afstand. Zodra hij meer naar haar toe probeerde te lopen, werd het dier teruggezet. Toen zagen we dat het ontspannen een grotere uitdaging werd. Wel was het enorm gaaf om te zien dat hij duidelijk ging zoeken. Je zag als het ware een groot vraagteken boven zijn hoofd verschijnen.

Gelukkig kon hij de situatie accepteren. Hij ging zelf op zoek naar het antwoord. Op dat moment leek het heel lang, toch kon hij de ontspanning vinden in een paar minuten. Ook hier weer is de timing enorm belangrijk. Juist omdat dit paard het zo moeilijk vond, moet de beloning duidelijk zijn. Om die reden laat ik je vaak een rondje lopen met het paard. Jullie zijn dan even uit de situatie. Daarbij kan je paard die extra ontspanning laten zien.

### **Meerdere objecten**

Het paard waar ik het over had had niet alleen moeite te ontspannen. De specifieke hulpvraag kwam bij het zadel. Juist daarom hebben we er samen voor gekozen meer uitdaging te zoeken op de rug. Dat betekende in deze om te werken met de vlag. Dan kan je op een veilige afstand al zien wat er gebeurt. Natuurlijk kan je dan ook de ontspanning van je paard goed in de gaten houden.



Heel fijn liet dit paard ook gelijk zien waar het probleem zat. Iets op zijn lijf daar kon hij prima mee om gaan. Iets wat beweegt boven zijn lijf of op zijn rug was al een uitdaging op zich. Toen de vlag goed ging konden we dit nog een stapje verder uitbreiden.

Eerst een aanraking met een zeil. Daarna het zeil op zijn lijf in beweging. Een uitdaging niet alleen voor het paard, ook voor ons om het op een veilige manier vast te maken. Gelukkig heb ik een klein zadeltje die altijd past. Eerst het zeil op het lichaam van het paard, daarna het zadel en de singel vast.

### **In beweging**

Voor we het paard in beweging gingen zetten met iets op zijn lijf, hebben we eerst geoefend dat zodra we hem naar binnen vroegen hij ook echt kwam. Zelf gaf hij heel gaaf aan dat hij niet alleen naar binnen kwam, hij ging ook gelijk ontspannen.

Helemaal klaar voor het volgende moment. Zeil op zijn lijf en in beweging zetten. Uiteraard eerst in stap. Spannend was het zeker voor iedereen. Want tja.... als mens zijn we ineens op afstand. Daarbij was het voor ons wat spannend omdat we niet direct konden ingrijpen (voor het gevoel dan). Stappen ging goed, het paard kon zelfs ontspannen.

Draven was een ander verhaal. Het zeil gaat dan natuurlijk meer bewegen. De spanning was er zeker. Daar in tegen kon het paard de spanning ook loslaten. Hierin ook weer, niet langer door. Ontspanning is ervoor om te belonen. Naar de eigenaresse en een diepe ontspanning te laten zien. Voor mij klinkt het vaak als heel natuurlijk, maar dit 2 kanten op doen hebben we ook zeker gedaan.

Tot slot de galop. Je snap dat het nogal een dingetje kan zijn. Het zeil gaat nog meer bewegen. Daarnaast kan het voor een jong paard ook een moeilijk gang zijn aan de longe. Deze uitdaging gaan we zeker niet uit de weg. In de eerste instantie begon het dier te slaan richting het zeil. Op dat moment hebben we ervoor gekozen hem nog meer voorwaarts te vragen. Pas zodra hij rustig een paar passen kon galopperen werd hij naar binnen gevraagd. Gelijk dan kwam de ontspanning.

### **Blijf kijken**

Ik kan het niet vaak genoeg benadrukken. Blijf naar je paard kijken. Soms vind je paard het namelijk best wel spannend, alleen laat hij dat misschien net even iets minder zien.

Doe je dan een oefening kan het zo zijn dat je zo bezig bent met de oefening dat je de signalen van de paard mist. Probeer dan eens te kijken hoe je het vanaf de grond kan aanpakken zodat jij je meer kan richten op de reactie van je paard.

Wil je meer hierover leren? Kijk dan eens op de website [Producten – Zeeuws Paardengedrag](#) hier staan diverse e-books waarin verschillende oefeningen vermeld zijn. Ook over uitdagend gedrag.

