

Mijn paard heeft spanning van de stang die ik erachter doe als hij in de trailer staat.

Zomaar een vraag die een klant appt.

Kan jij me komen helpen?

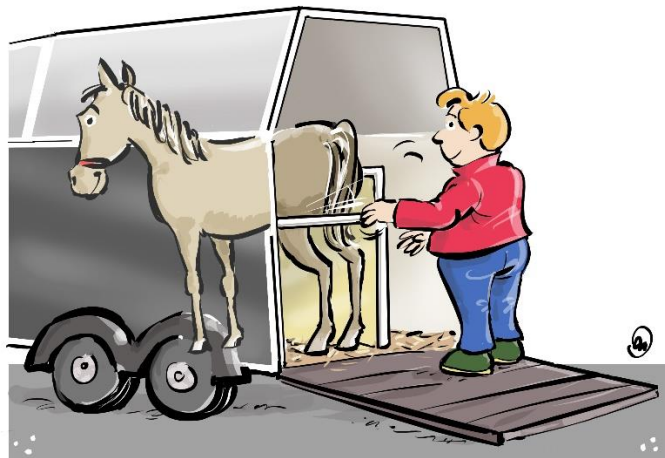
Was de daarop volgende vraag.

Dat kan zeker, toch wil ik eerst naar het begin van de training kijken.

Begin bij het begin

Tijdens het naar de trailer toe lopen zie ik het paard veranderen.

Van actief door stappen naar een trage stap. Uiteindelijk staakt het dier voor de trailer.



Voor mij wordt het al wel duidelijk. Dit paard heeft niet alleen spanning van de stang. Het op de trailer lopen is al spannend genoeg. Heel goed kan je hier de spanning herkennen. Niet alleen het vertraagd lopen. Ook heel herkenbaar is het dat er eerst 2 voeten op de klep gaan. Een hele lange stilte voordat er een stapje naar voren gaat. Pas nadat de achtervoeten op de klep staan komt er meer beweging in het dier.

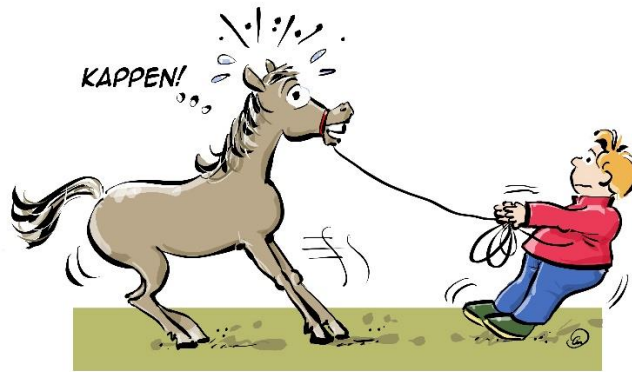
Grappig om te zien is dat dit paard gelijk gaat eten als hij helemaal in de trailer staat. Tot de stang tevoorschijn komt is het dier ontspannen. Doet de eigenaresse de stang er achter krijgen we een wip wap te zien. Je herkent het vast wel:

- Voorbenen omhoog
- Achter benen omhoog
- En opnieuw

Ja je paard als een wip wap.

Je herkent de spanning

Ik snap het volledig dat de eigenaresse in beginsel zegt dat dit paard spanning heeft als de stang erachter gaat. Want pas dan laat het dier heel duidelijk zijn spanning zien. Toch is niets minder waar. Doordat het dier vertraagd en de voeten niet op de klep wenst te zetten betekent dat hij daar ook al spanning heeft.



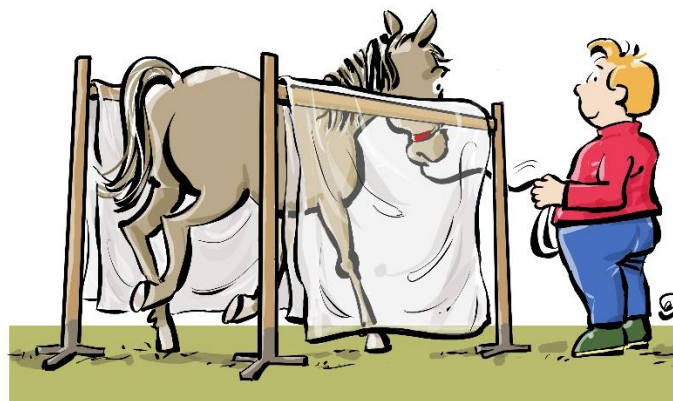
Wil je je paard goed helpen is het niet alleen zaak dat de spanning met de stang weg te nemen. Ook minder spanning bij het erin lopen zou enorm prettig zijn. Dus laten we daar gaan beginnen. We gaan het vandaag eens even anders doen. Kunnen we met je paard ergens werken in een veilige omgeving zonder de trailer? Ow je hebt een bak tot je beschikking, wat fijn! Ik pak even wat spullen. Twee blauwe zeilen doen al wonderen. Grappig dat ik vraagtekens zie ontstaan. Nou je gaat samen met je paard aan de slag dat een vreemde ondergrond helemaal niet zo spannend is.

Net even anders

Daar gaan jullie. Nu zie je dat je paard deze vreemde ondergrond eigenlijk al niet zo grappig vind. Stap voor stap leren we hem dat het best wel een goed idee kan zijn om zijn voeten op het zeil te zetten. De stappen die jij gaat maken zien er als volgt uit:

- ✓ Je paard kan rustig door het slootje lopen
- ✓ Over het smalle strookje lopen kan in rust en ontspanning
- ✓ Je kan je paard sturen over een grote strook, zodat hij zijn voeten op het zeil zet
- ✓ Jullie kunnen samen op het grote zeil lopen

Als je dan toch zo goed bezig bent buiten het zicht van de trailer, dan kunnen we ook nog wel even de stang oefenen. Oké ik snap het, je stelt geen vraag meer hoe ik dat voor ogen heb. Je wacht rustig af welke constructie ik ga bouwen. Ingewikkeld is het niet hoor. Ik neem 4 balken en 4 staanders. Binnen enkele minuten heb je een smalle doorgang. Deze zetten we tegen de bakrand om zo de uitgang te blokkeren.



Eerst ga je, net als bij de trailer, erin en eruit lopen. Als dat lekker gaat dan kom ik met de stok tevoorschijn. Dit doen we net als bij de trailer. Ik loop met je mee met de stok. Steeds een klein stukje verder. Tot we “de trailer” kunnen afsluiten. Alleen dan nog de tijd opbouwen. Wel grappig als je zegt “ja oké, dit doet mijn paard goed, maar als we straks bij de trailer komen is het compleet anders”.

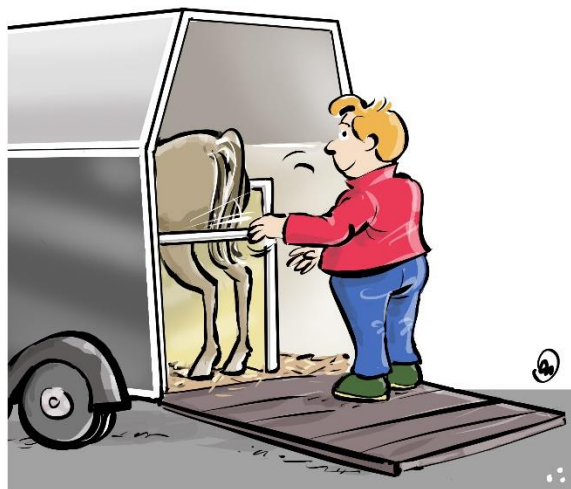
Yes, op naar de basis

Let's do this. Alleen niet voordat ik je trailer wat ga aanpassen. Nee die ga ik zeker niet verbouwen, maak je niet druk. Ik pak het blauwe zeil wat ik, voor een gedeelte, over de klep leg. Dan mag jij naar binnen lopen. Wat gaaf dat jullie nu al zoveel geleerd hebben dat je rustig naar binnen loopt. Zonder te staken, zonder druk.

De basis gaan we niet vergeten. Net als bij de neptrailer en het zeil blijf je netjes naar voren lopen. Daarnaast blijf je goed doorademen, dat deed je bij die andere oefeningen ook super! Ik snap heel goed dat er lading is gekomen omdat het nu een echte trailer is. Probeer dat een beetje uit te schakelen, daarom blijf ik tegen je zeggen “goed doorademen”.

Als jullie dit samen goed kunnen. Dan maken we het zeil steeds kleiner. Uiteindelijk komt het op hetzelfde neer als de oefening in de bak. Hierbij maken we de klep steeds meer zichtbaar. We zetten de spanning van het erin lopen om in ontspanning. Vanuit daar kan je verder werken.

De oefening van de stang doen we net als bij de smalle doorgang. Ik loop met jullie mee met een stok. De stok blijft op de hoogte van de stang. Elke keer als jij en je paard de trailer in lopen, loop ik steeds een beetje verder mee. Gezien we dit al geoefend hebben zal je paard hier minder spanning van hebben dan voorheen.



Dan gaan jullie het geluid oefenen van de stang. Het is nou eenmaal gebleken dat sommige paarden het geluid als trigger gebruiken om spanning op te bouwen. Het geluid tegen de wand aan, het geluid van het vast maken, niets hoeft te gek te zijn. Als jullie dit ook in ontspanning kunnen dan kunnen we de stang ook eens vast maken. Tot slot bouwen we de tijd dat de stang vast zit op.

Het schiet niets op hoor ik je denken. Enerzijds klopt het. Je wilt namelijk elk onderdeel afzonderlijk goed geoefend en in ontspanning kunnen. Dat vergt nou eenmaal tijd. Want de klep, het alleen staan en rijden komt er ook nog bij. Je kan het ook anders bekijken. Je investeert nu in tijd, je hebt er een heel leven gemak van;

- Rustig naar les kunnen
- Als je paard ziek is hoef je je alleen druk te maken om de gezondheid van je paard niet om het laden
- Geen tijden van de voren op stal te zijn omdat je niet weet hoe lang het duurt voordat je paard in de trailer staat voor een wedstrijd
- Spontaan ergens naar toe kunnen met de trailer

Is dit nou net niet het probleem waar jij tegen aan loopt?

Wil je eens wat extra oefeningen rondom de trailer?

Lees dan het e-book [Trailerladen – Zeeuws Paardengedrag](#)

