

## Help! Mijn paard gaat niet in de trailer

Onlangs werd ik benadert door een klant.

Na de app wisseling hadden we een heel prettig gesprek aan de telefoon.



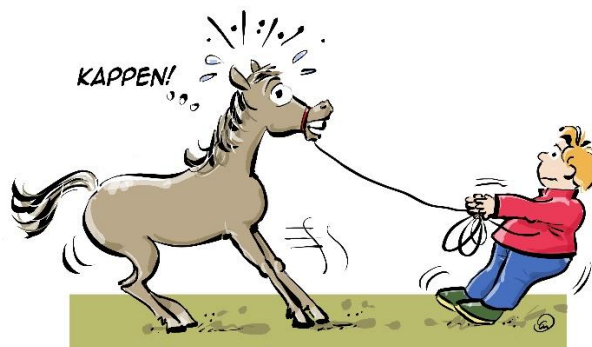
De kern van het verhaal was toch wel dat haar paard altijd goed op de trailer ging. Het dier moest behandeld worden in een kliniek, waarbij het trailerladen ook goed ging. Alleen sinds een tijdje gaat het dier niet meer uit zichzelf op de trailer. Ze vertelde letterlijk *“als ik de longeerlijn achter zijn billen doe loopt hij er zo in. Alleen dan moet ik altijd iemand meenemen om met te helpen met de longeerlijn. Dit kan toch niet de bedoeling zijn?”*

Als je op wedstrijd gaat is een extra paar handen vaak wel welkom alleen is het de vraag of je dat wilt om op die manier je paard in de trailer te krijgen.

Alleen als je op buitenrit gaat is het dan alsnog handig om iemand mee te nemen? Wat zeg je dan tegen die persoon “blijf maar een uur in de auto zitten tot ik terug ben, dan kan ik je hulp weer goed gebruiken”.

### Voor wie is het spannend

Vaak is het zo dat een spannende situatie een trigger is voor je paard om niet meer de trailer op te lopen of er snel af te gaan. Alleen was die ene spannende situatie wel de werkelijke trigger? Hebben we dan niet eerder signalen gemist. Begrijp me niet verkeerd soms zie je die signalen gewoon niet. Ik ben ervan overtuigd dat iedereen het beste doet wat in zijn/ haar macht ligt.



Vaak kijk ik als eerst hoe een paard met zijn eigenaar de trailer in loopt. Hoe staat de begeleider in de trailer, welke veranderingen laat het paard zien in de buurt van de trailer en laten ze spanning zien. Ik zeg heel bewust "laten ze spanning zien". Als eigenaar heb je inmiddels de ervaring dat je paard de trailer niet prettig vind. Dit neem je mee bij de volgende keer.

### Jij denkt de trailer in

Het is belangrijk dat je zelf vooruit blijft denken. Als jij al denkt dat het niet gaat lukken. Komt dat terug in je energie, hartslag en ademhaling. Laat je paard nou net een professional zijn in het aanvoelen daarvan. Dus eigenlijk zeg je met heel je lijf "GA NIET DE TRAILER IN". Waarom zou je paard dan wel gaan?



Nog zo'n mooi voorbeeld is dat je naar je paard gaat kijken in plaats van naar de voorkant van de trailer. Als we terug gaan naar de basis (download hier het gratis e-book [linktr.ee/Zeeuwspaardengedrag](http://linktr.ee/Zeeuwspaardengedrag)) dan is naar je paard kijken voor je paard erg ongemakkelijk. Je zegt wederom met je lijf "GA NIET IN DEZE TRAILER".

### Terug naar de basis

Als we dan toch even terug gaan naar de basis ga dan eens kijken wat je paard ziet als hij richting de trailer gaat. Hij ziet een donker gat die zijn zicht belemmerd. Paarden zijn ervoor gemaakt om om zich heen te kijken. Juist daarom zien ze alleen recht voor en recht achter zich helemaal niets. Juist dat zicht blokkeren we in de trailer.

Zo hebben we al 3 redenen gevonden waarom het niet zo leuk is voor een paard in de trailer. Nu je dat weet kan je er aan gaan werken om de trailer zo aangenaam mogelijk te maken.

1. Maak het zo aantrekkelijk en comfortabel mogelijk. Ik ben geen voorstander van voeren in de trailer. Het kan je paard wel helpen. Let hierbij goed op je paard. Neemt hij een hap, schiet hij achter en gaat hij buiten de trailer zijn mond leeg eten? Dan is dit niet de juiste optie.

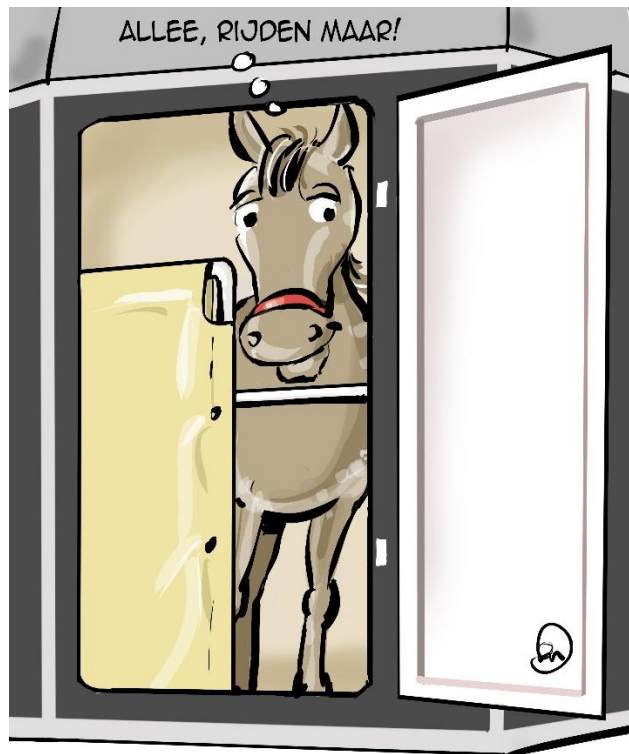
Gaat hij rustig in de trailer eten? Dan zou ik hier zeker gebruik van maken.

Je kan je paard ook comfortabel laten voelen in de trailer door de sessie in de trailer niet te lang te maken. Een ideaal moment om je paard uit de trailer te zetten is wanneer hij ontspant in de trailer.

De haalt hem dan uit de spannende situatie, wat een beloning is.

2. Wanneer je je paard in de trailer wilt laten lopen maak het dan zo uitnodigend mogelijk. Je blijft zelf in de trailer kijken. Dat betekent wel dat je je paard niet volledig in het zicht hebt. Je

kan wel schuin naar achter kijken om je paard in de gaten te houden.



Wil je het nog veel meer uitnodigend te maken voor je paard? Zorg dan dat je eigen spierspanning laag blijft. Je houdt je handen laag, je gaat relax staan. Je ademhaling en je hartslag dienen ook rustig te zijn. Adem gerust eens diep in en uit, dat helpt.

3. Als je paard veel moeite heeft om recht op de trailer af te lopen. Kan je ook gebruik maken van zijn oude patroon. Als je paard standaard links of rechts van de trailer gaat staan (met zijn achterhand). Kan je hem ook vanaf die positie de trailer in vragen. Het voordeel voor het zicht van het paard is dat hij dan niet in een donker gat kijkt. Je paard kan nog steeds de omgeving in de gaten houden en ook de trailer in lopen.

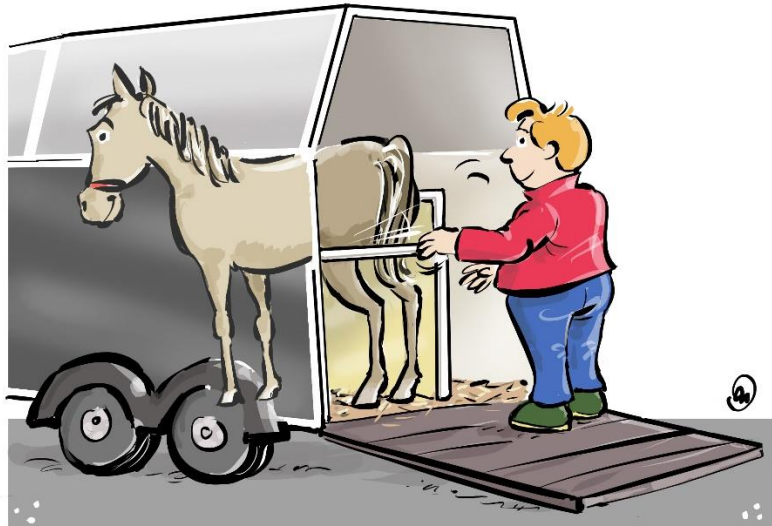
### **Vooruitdenken**

Je hebt al gelezen hoe jij vooruit kan gaan denken. Heel letterlijk zeg je tegen jezelf "we gaan de trailer in". Alleen hoe doe je dat met je paard?

Want tja, je paard kan lastig zeggen "we gaan het doen en dat komt goed".

Wat je wel kan doen is heel duidelijk zijn in je vraag en je ontspanning. Als je paard een stap naar voren zet dan laat je alles los. Je lijn, je lijf, echt alles. Dan zal je paard het besef krijgen dat elke stap naar voren een beloning geeft.

Het kan natuurlijk zo zijn dat je paard ontzettend negatief wordt als je aan het halster blijft zitten. Dan kan je ook een helper vragen om de stang na te bootsen. Wanneer je paard niet naar voren gaat laat je de stang dichterbij komen. Op het moment dat je paard een stap naar voren doet haal dan heel duidelijk de stang weg.



Nu heb je twee mogelijkheden om je paard vooruit te laten denken zonder een longeerlijn te hoeven gebruiken.

### **Ontspanning**

Ken je dat gevoel dat je “moet” presteren? Het blijft maar doorgaan. Ow wat zit je dan 's avonds even lekker op de bank.

Dit gevoel kent je paard ook. Als jij hem een uur lang voor de trailer laat “werken”. De spanning blijft aanwezig. Dat vergt heel veel energie. Moet je paard nog leren wat jij bedoelt dat vergt het ook nog eens heel veel denkvermogen.

Een moment van rust is dan heel erg welkom. Zodra je paard een stap de goede kant op doet kan je hem nog extra belonen. Haal hem weg bij de trailer. Loop even een rondje met je paard. Je zal zien dat je paard kan ontspannen.

Op deze manier creëer je dat “aaah lekker op de bank” gevoel. Even rust. Daarna kan je weer terug naar de trailer. Je wilt natuurlijk nu wel een stapje verder komen. Dus pas als je een stapje verder bent ga je weer een rondje lopen.

### **Resultaat**

Pas jij het al bovenstaande goed toe, dan garandeer ik dat je vooruitgang gaat boeken.

Kom je niet verder?

Wacht dan de volgende blog af of lees meer in het e-book trailerladen [Trailerladen – Zeeuws Paardengedrag](#)

