Zeeuws
PAARDENGEDRAG

Alles wat je moet weten over

Trailerladen

Inhoudsopgave

Inleiding 3
1. Waarom loswerken?..... 5
2. Voorbereiding..... 6
2.1 Materialen..... 6
2.2 Energie..... 7
2.3 Houding..... 8
3. Aan de slag..... 9
3.1 In de cirkel..... 9
3.2 Wegsturen..... 9
3.3 Posities.....10
3.3.1 De basis positie.....10
3.3.2 Van hand veranderen..... 11
4. Overgangen..... 12
4.1 Versnellen.....12
4.2 Vertragen.....13
5. Meest voorkomende problemen
en oplossingen..... 14
5.1 Niet lopen.....14
5.2 Hard (blijven) gaan..... 15
6. Extra oefeningen.....18
6.1 Van hand veranderen...18
6.2 Slalommen.....19
6.3 Tempowisselingen.....21
7. Tot slot.....22

Droom je leven,
leef je dromen.

Inleiding

Wat leuk dat je het e-book hebt aangeschaft.
Dank je wel daarvoor.
Ik wens je enorm veel leesplezier en uiteraard ook veel plezier als je dit in de praktijk gaat brengen met je paard.

Aangenaam kennis te maken! Mijn naam is Annelies Langebeeke, met mijn bedrijf Zeeuws Paardengedrag help ik paardeneigenaren zoals jij.
Ben jij benieuwd waarom ik dat doe en hoe ik begonnen ben?
Pak een lekker bakje koffie of thee en lees rustig verder.
Samen met mijn gezin woon ik in het prachtige Zeeland.
Eigenlijk kom ik hier niet echt vandaan.
Toch eet ik mosselen, geniet ik van de zilte lucht en hou ik van de nuchtere mentaliteit.
'**Niet lullen maar poetsen**' is mijn motto.
Zoals veel paardenfanaten heb ik van jongs af aan iets met paarden. Ik kon urenlang paarden observeren. Al kijkend naar het gedrag ging de tijd veel te snel voorbij.
Hoe kan het toch dat paarden elkaar zo goed begrijpen?

Elk paard snapt 'intentie en 'communicatie' beter dan wij mensen.
Daar moeten wij meer over weten, vind je niet?
Want als wij de paardentaal goed kennen, is het mogelijk om onze paarden veel beter begrijpen.

Zeeuws Paardengedrag

Ik *spreek nog steeds geen Zeeuws, maar gelukkig versta ik het wel! Met de* ***paardentaal*** *is dat idem dito.*

De opleiding 'paardenhouderij' op de MAS is erg leuk.
Maar op het gebied van gedrag en welzijn heb ik meer gehad aan de opleiding van Annemarie v.d. Toorn.
Omdat ik bij Annemarie heb geleerd hoe ik een paard kan begrijpen en motiveren.
Dat is iets anders dan je paard dwingen (zoals je meestal op de manege leert rijden).

Dat over mij.

Dit e-book gaat over trailerladen.
Naast dat je problemen kan ervaren met het trailerladen is het niet verkeerd om dit te blijven oefenen. Naast dat jullie iets leuks samendoen gaat je paard leren dat de trailer een prettige omgeving kan zijn. Wanneer je paard in een normale situatie heel rustig en ontspannen de trailer in loopt. Kan je bij spanning terugvallen op deze basis.

Onweer is het geluid van hoefslag in de hemel.

Ik leg je uit hoe je de verschillende onderdelen in de trailer los van elkaar kan oefenen en deze kan samenvoegen. Daarnaast lees je over de meest voorkomende problemen en oplossingen. Tot slot worden er extra oefeningen besproken.
Ik ga ervan uit dat je na het lezen van dit e-book zelf aan de slag kunt.

In dit e-book worden buitenom de middelen die ik gebruik voor de training geen hulpmiddelen gebruikt. Ik ben van mening dat met deze training geen aanvullende hulpmiddelen nodig zijn. Ik gebruik deze training vooral dat je vanuit ontspanning met je paard kan werken op basis van onderlinge communicatie.

Lukt het niet, neem dan contact op.
Na telefonisch overleg kan je een video maken van maximaal 20 minuten waarin het probleem zichtbaar is. Deze video stuur je via app of e-mail naar mij toe en binnen 48 uur ontvang je een reactie waar je mee aan de slag kan.

"Thuis is niet
altijd een plek he?"

'Charlie Mackesy'

1 Je paard in de trailer

Zeeuws Paardengedrag

Een trailer is voor je paard geen prettige locatie. Daar waar je paard 350 graden zicht heeft wordt dit in de trailer flink belemmerd.
Trailers zijn over het algemeen niet heel ruim. Je paard is van nature tegen druk in. Dus als hij druk voelt, bijvoorbeeld van een tussenschot of stang, kan je paard daar juist meer tegen aan gaan hangen. Je kan begrijpen dat als je paard dit als druk ervaart en de druk niet weggaat dit heel stressvol kan zijn.
Daarnaast kan je paard de trailer associëren met een onprettige ervaring. Bijvoorbeeld als je je paard alleen meeneemt in de trailer als je:

- Naar de kliniek gaat
- Naar de dierenarts gaat
- Naar wedstrijd gaat

De eerste twee situaties daar kan je vast wel inkomen dat je paard deze niet als prettig ervaart. Het laatste voorbeeld wordt vaak door jou als mens als prettig/ leuk ervaren.

Teamwork makes the dream work

Doordat jij als ruiter last kan krijgen van zenuwen of wedstrijdspanning zal je paard hierop reageren. Alleen is dat nou net niet de bedoeling tijdens de wedstrijd. Buiten jou om zijn er op de vreemde locatie een tal van factoren die spanning bij je paard kan geven. Denk aan alle verschillende mensen en paarden met allemaal verschillende energieën.

Zeeuws Paardengedrag

Je paard is gemaakt om te reageren op deze energieën, alleen is dit ook niet wenselijk op deze locatie. Veel paarden weten dat het niet de bedoeling is om heel uitbundig om deze energieën te gaan reageren. Dat maakt we dat je paard een wedstrijdterrein niet als een positieve ervaring ziet. Als je paard dit ook nog koppelt aan het rijden met de trailer snap je dat dit een negatieve ervaring wordt.

Mensen met paarden hebben een hemel op aarde.
Komen ze te sterven, valt er niets te erven.

2 Voorbereiding

In dit hoofdstuk ga ik vooral in op de benodigde materialen en hoe je deze in kan zetten. Daarnaast ga ik ook in op een stukje houding ten opzichte van je paard.

2.1 Materialen

Het is wellicht ten overvloede, om het trailerladen te oefenen heb je nodig:

- een paard
- een trailer
- een auto.

In plaat van een auto kan ook een trekhaak bevestigen aan een paal die in de grond staat.

Verder gebruik ik meestal een dually en een lange lijn. Daarnaast kan het handig zijn om 4 springstaanders en 4 springbalken bij de hand te hebben.
Tot slot gebruik ik vaak een hanteerbare stok zoals een bezemsteel.

De basis positie

2.2 Houding

Bij het trailerladen is je houding enorm belangrijk. Het kan namelijk zo zijn dat je je paard onbewust tegenhoudt om de trailer in te lopen, met je houding. Of dat je juist je paard de trailer uit stuurt met je houding.

Als je met je paard de trailer in wilt gaan zorg er dan voor dat je lichaam richting de ingang of zelfs richting het voorste gedeelte van de trailer gaat. Dit doe je ook als het lopen van je paard stagneert.
Wil je juist dat je paard de trailer uit gaat, dan draai je jezelf om en ga je met je lijf naar de uitgang.

2.3 Spanning

Naast je houding is het enorm belangrijk om op spanning te letten. Zowel op je eigen spanning als de spanning van je paard. Ik hoor regelmatig “mijn paard breekt de trailer af als we al even onderweg zijn”.
Wanneer ik dan ga kijken naar het op de trailer lopen van het paard blijkt het paard daar al veel spanning te hebben.
Spanning van je paard kan je herkennen aan:

- Verhoogde hartslag (als je dat kan zien)
- Versnelde ademhaling
- Spierspanning neemt toe/ trillen van spieren
- Oogwit is zichtbaar
- Neusgaten worden wijder
- Gespannen oogleden
- Knijpen met de staart of juist staart strak omhoog
- Snurken/ blazen
- Veel zweten
- Kort lopen

Als je een paard iets leert met geschreeuw, zal hij nooit meer naar je gefluister luisteren.

Zeeuws Paardengedrag

Je paard kan spanning bij de trailer op verschillende manieren laten zien:

- Niet stil kunnen staan in de trailer
- Niet eten in de trailer
- Snel uit de trailer lopen
- Niet de trailer in willen lopen
- Langs de klep lopen

Het kan zo zijn dat je paard spanning op bouwt bij 1 onderdeel van de trailer. Daarnaast kan het ook zijn dat je paard verschillende onderdelen erg lastig vindt. Je gaat met je paard elk onderdeel oefenen.
Dat betekent dat je paard het ene onderdeel gemakkelijk vindt terwijl het andere onderdeel lastiger is. Je gaat pas verder met het volgende onderdeel als het onderdeel waar je mee bezig bent ontspannen uitgevoerd kan worden. Ik zeg altijd “een keer is geen keer” dat betekent dat je paard minimaal drie keer dat onderdeel ontspannen kan uitvoeren.

.

Een goed paard maakt nog geen goede ruiter

3 Aan de slag

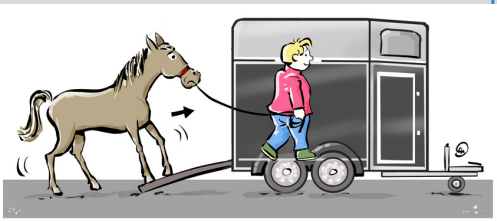
Zeeuws Paardengedrag

Het is enorm belangrijk om te blijven oefenen met trailerladen. Voor jullie beide is het een bevestiging dat het goed gaat. Stel dat je onverwachts weg moet, naar een kliniek bijvoorbeeld, dan geeft het trailerladen geen problemen. Waardoor de spanning die de betreffende actie met zich meebrengt ook de enige spanning kan blijven.

Als je begint met het trailerladen maak je het je paard zo gemakkelijk mogelijk. Dat houdt in dat je (bij een twee paardentrailer) het tussenschot helemaal openzet en je de voorstang uit de trailer haalt.

3.1 In en uit de trailer lopen

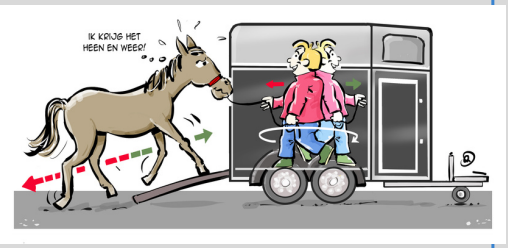
Het klinkt enorm saai toch is het in en uit de trailer lopen enorm belangrijk. Naarmate je vaker in en uit de trailer loopt ga je merken dat dit gemakkelijker gaat als het nog niet soepel ging. Om er geen patroon van te maken dat je paard de trailer in loopt en er gelijk weer uit mag ga je de tijd in de trailer opbouwen. Er zijn verschillende momenten dat je paard uit de trailer mag. Hierbij enkele voorbeelden:



Blijf vooruit denken

- Als je paard niet stil kan staan in de trailer vraag je hem uit de trailer zodra hij stil staat. Je gaat dan proberen of je paard steeds langer stil in de trailer kan staan.
- Is je paard (enorm) gespannen dan mag hij de trailer uit zodra hij enige vorm van ontspanning laat zien. Als dit lukt ga je kijken of je paard grotere signalen kan laten zien of dat hij langer ontspannen kan blijven.
- Staat je paard stil voor de trailer dan mag hij de eerste keer eraf zodra hij met twee voeten op de klep staat. Het volgende moment dat je naar de trailer loopt ga je proberen vier voeten op de klep te krijgen. Zodra dat dat lukt ga je weer van de trailer af. Zo ga je stapje voor stapje de trailer in.

Zoals je leest zijn alle voorbeelden ervoor bedoelt om gewenst gedrag te stimuleren. Je paard zal een patroon gaan herkennen. Als hij gewenst gedrag laat zien mag hij weer uit “de enge trailer”. Zodra hij dit door heeft kan jij verder gaan met uitbouwen.



Dansen in de trailer

3.1.1 Dansen in de trailer

Ja je leest het goed, we gaan dansen in de trailer. Wanneer je op dansles gaat begin je meestal met “een stapje naar voren en een stapje terug”. Dit is ook wat je gaat doen. Hier kan je mee beginnen zodra je paard lekker de trailer in loopt.

Je laat je paard voor de trailer halthouden. Je zet hem enkele pasjes achteruit. Dan loop je enkele passen vooruit. Wederom stil, achteruit en weer vooruit. Dit doe je tot je voor in de trailer staat.

De trailer uit doen we precies hetzelfde. Je vraagt je paard een paar passen achterwaarts. Je zet hem stil. Je vraagt hem enkele passen voorwaarts. En zo verder.

Deze oefening kent wel wat kritische punten. Bijvoorbeeld als je paard alleen met zijn hoofd in de trailer staat. Wees hier bewust mee bezig. Het kan net even iets langer duren voordat je paard met je mee naar voren komt.

De oefening is ervoor bedoelt dat je paard zich op elk punt in de trailer comfortabel gaat voelen. Je kan deze oefening gebruiken in combinatie met alle andere oefeningen.

"Wat is jouw beste ontdekking?"
vroeg de mol.

"Dat wie ik ben, genoeg is".
Zei de jongen.

'Charlie Mackesy'

3.3 Tussenschot

Heb je een twee (of meer) paardentrailer dan begin je altijd met het tussenschot geheel open. Kan je paard inmiddels soepel de trailer in en uit lopen? En kan hij ook een tijdje ontspannen staan in de trailer? Dan kan je door naar de volgende stap.

Je kan het tussenschot dicht gaan doen. Het tussenschot sluit ik meestal zo’n 10 – 20 centimeter per keer. Deze kan een stapje verder dicht als je paard soepel de trailer in loopt. Dit blijf je doen net zo lang tot het tussenschot op de plek zit waar deze hoort te zitten.

Het dichter doen van het tussenschot doe je niet als je paard in de trailer staat. Als je een helper hebt kan deze het tussenschot dichter doen als jij en je paard buiten de trailer staan. Wanneer ik genoeg vertrouwen in een paard heb dat deze stil blijft staan dan doe ik het ook wel zelf. Doordat ik met een lange lijn werk kan je paard buiten de trailer blijven staan terwijl ik het tussenschot dichter doe.

Staat het tussenschot op zijn plek en gaat het in en uit de trailer lopen nog steeds soepel en ontspannen? Dan kan het tussenschot weer open en kunnen jullie door naar de volgende stap.

"Dus je weet alles over me?"
Vroeg de jongen.
"Ja" zei het paard.
"En toch houd je nog steeds van me?"
"Wij houden daarom des te meer van je."

'Charlie Mackesy'

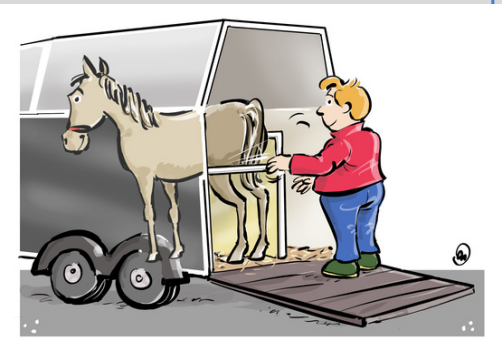
Je kan eerst de tijd gaan opbouwen. Je gaat met je paard in de trailer staan als het tussenschot dicht is. In de eerste instantie staan jullie daar een paar seconden. Als dit goed gaat blijven jullie steeds iets langer in de trailer staan.

3.4 De achterstang

Er zijn paarden die hebben geleerd dat zodra de achterstang weg is ze de trailer uit mogen. Dit is uiteraard niet gewenst. Mede om die reden wordt ook deze oefening opgebouwd. Je wilt niet dat je paard hier spanning opbouwt. Daarnaast moet je ook zien te voorkomen dat hij, zodra hij de stang voelt, nog verder achteruit wil. Met deze oefening gaat je paard leren dat hij vooruitgaat zodra hij de stang voelt.

Hiervoor gebruiken we de stok en een helper.

Je gaat met je paard richting de trailer lopen. De helper staat met de stok schuin achter je paard. De stok wordt horizontaal omhooggehouden. De hoogte van de stok maakt niet zo heel veel uit. Wil je een ideale situatie dan houdt de helper deze stok op de hoogte waar de stang normaliter ook zit.



De achterstang

Zodra je gaat lopen met je paard loopt de helper mee. Eerst doe je dit enkele stappen zodat je paard aan de helper en stok kan wennen. De helper blijft op geruime afstand, pas als je paard stil blijft staan komt de helper dichterbij. Zodra je paard gaat lopen haalt de helper de stok weg of hij gaat zelf achteruit. Als je dit heel stipt doet ga je je paard leren dat hij vooruit moet zodra de stok komt.

Zoals gezegd begint de helper met enkele stappen, dit bouw je zodanig uit dat de helper mee kan lopen tot aan de trailer. De enkele passen worden alleen gedaan door de helper, jij en je paard gaan wel elke keer de trailer in en uit.

Wanneer je helper al is meegelopen tot aan de klep dan kan de keer erna de helper de stok op de plek van de achterstang houden. Wanneer je paard alsnog niet stil kan staan of ontspannen is als de stok op de plek van de achterstang is dan gaat de stok weg zodra je paard stil staat of ontspannen is. Dit ga je opbouwen qua tijd. Want je wilt tenslotte dat je paard langer dan een paar seconden voor de stang kan staan.

Het kan zo zijn dat je paard achteruitgaat zodra de stok weg is. Dan houdt de helper de stok achter het paard omhoog, de stok mag het paard zelfs aanraken. Zodra je paard een pas naar voren doet haalt de helper de stang weg. Zodra je paard in de trailer staat komt de helper terug met de stok. Dit probeer je net zo lang tot je paard niet meer de intentie heeft om achteruit te gaan zodra de stok weg is.

De stang plaatsen

Een extra oefening kan ook nog zijn dat je je paard in de trailer een stapje achteruitzet tot hij met zijn billen de stok raakt. Dan vraag je hem weer naar voren. Doet hij een stapje naar voren dan haalt de helper direct de stok weg.

3.5 De klep

Wow wat zijn jullie al goed op weg. Jullie zijn klaar voor de volgende stap. Ook bij deze grote stap heb je een helper nodig. Je zal het vast al verwachten want ook deze stap gaan we opbouwen.

Voordat je begint geef dan even aan bij je helper dat hij altijd naast de klep staat, niet onder/ achter. Mocht je paard naar achter denderen terwijl de klep (een beetje) dicht is dan wil je niet dat je helper onder de klep komt te liggen.
Je helper kan niet zien wat er gebeurt in de trailer. Spreek een kort woord af wanneer de klep open gedaan moet worden.

Het opbouwen van de klep doe je door de klep kleine stukjes op te tillen terwijl jij en je paard in de trailer staan. Je kan hierbij denken aan stukjes van 10 centimeter. Vooral in het begin zijn kleine stapjes noodzakelijk. Op een paar momenten geef je je helper het sein dat de klep open mag. Dit zijn:

De klep dicht doen

- De helper doet de klep dichten je paard gaat ontspannen. Dan mag de klep zo snel mogelijk open en gaan jij en je paard uit de trailer;

Je paard wil niet stil staan als de klep dicht gaat, zodra hij stil staat doet de helper de klep open en gaan jullie uit de trailer;

- Je paard doet een stap achteruit en weer vooruit. Op het moment dat je paard een stap vooruit doet, doet je helper ook de klep weer open en gaan jullie uit de trailer.

Wanneer het opbouwen qua hoogte goed gaat kan je opbouwen in tijd. Dit doe je pas als je paard lekker staat als de klep dicht is. Dan bouw je de tijd uit met dus een dichte klep. Ik bouw het qua tijd gelijkmatig op. Al laat ik de tijd wel sneller oplopen naarmate jullie langer in de trailer staan. Zo begin ik met 2 seconden de klep dicht, dan 5 seconden, 20 seconden etc. Vaak fungeer ik zelf als helper. Om zeker te weten dat de tijd opgebouwd wordt tel ik de seconden of pak ik een stopwatch erbij.

3.6 Alles combineren

Combineren kan je leren! Als alles goed is gegaan kan je alle verschillende elementen gaan samenvoegen. Je blijft uiteraard goed naar je paard kijken wat zijn reactie is. Wanneer je ziet dat je paard van een bepaalde combinatie spanning opbouwt ga je een stapje terug. Je maakt het je paard gemakkelijker. Als je het je paard gemakkelijker hebt gemaakt waardoor de oefening weer goed gaat dan bouw je dit weer op.

Vertrouwen komt
te voet en
gaat te paard.

De eerste combinatie die ik zou doen is tussenschot dicht en de achterstang. Je kan bijvoorbeeld het tussenschot op de juiste plek zetten en de achterstang opbouwen. Mocht je heel zeker van je zaak zijn kan je ook gelijk de stang erachter doen.

Lukt dit goed dan kan je ook de klep dicht gaan doen.

Mocht het zo zijn dat je paard spanning krijgt bij het combineren dan kan je het beste het tussenschot openzetten.

Mocht het zo goed gaan je dat paard ontspannen in de trailer kan staan. Je kan proberen zelf uit de trailer te gaan. Je kan de tijd dat je paard alleen staat op gaan bouwen. Je paard staat dan helemaal klaar om op pad te gaan. Nog een stap te gaan voordat jullie samen op pad kunnen.

3.7 Rijden

Het uiteindelijke doel is natuurlijk dat je op pad kan met je paard. Lekker op wedstrijd, naar het bos, het strand of naar de heide. Wie wil dat niet. Als je al aan rijden met de trailer kan denken dan ben je zeker goed op weg. Je hebt er weer vertrouwen in gekregen en jullie doen het zo goed dat dat ook mag.

Nog een keer wil ik je verblijden met het woord “opbouwen”. Waarschijnlijk zal je nu denken “hoe dan” want rijden is toch rijden en mijn paard is er helemaal klaar voor.

Rijden met de trailer

. Niets is minder waar. Het rijden op zich kan best een dingetje zijn. Heb jij zelf wel eens in een rijdende trailer gestaan? Niet dan zou ik het zeker eens doen pas dan ga je ervaren dat het toch best wel schommelt in de trailer. Qua snelheid gaat het al snel te hard. Een auto langs komt is deze er ineens. Opbouwen dus.

Zeeuws Paardengedrag

Het beste is om te starten op een groot terrein of erf. Je parkeert je trailer op een plekje dat je je paard goed kan inladen. Je zorgt voor veel ruimte voor je auto. Je laat je paard in, sluit alles af en gaat zelf in de auto zitten. Mocht je een helper tot je beschikking hebben kan je er ook voor kiezen dat er iemand bij je paard blijft staan.

De eerste keer rijden zou ik zo maar een paar meter doen. Je rijdt vooruit stopt, laad je paard uit en weer in. Wanneer je paard angstig is voor het rijden dan kan het zo zijn dat na dit kleine stukje het laden wederom lastig gaat.

Gaat dit goed dan kan je het stuk dat je gaat rijden opbouwen. Ik zou nog wel je paard in en uit laden op het eigen terrein. Dit is voor het paard vertrouwder. Daarnaast bouw je ook weer een patroon voor je paard.

Wanneer dit goed gaat kan je ook eens kijken of er in de buurt een rustig terrein is waar je naar toe kan rijden. Het liefst niet te ver van huis.

Iedere ruiter
heeft dat ene speciale paard,
dat alles aan hem veranderd.

Je laad je paard in, rijd naar de rustige plek en laad je paard uit. Je loopt dan een paar rondjes met je paard totdat je paard ontspannen is. Je kan ook je paard gras laten eten of iets lekker voor hem meenemen en hem dat laten eten. Eten helpt je paard om de spanning los te laten.

Zeeuws Paardengedrag

Deze kleine stukjes rijden en op een vreemde plek uit- en inladen geven jou en je paard vertrouwen om weer op pad te gaan. Je kan bijvoorbeeld een keer naar de buren rijden. Mocht je paard dan niet de trailer in willen kan je er altijd voor kiezen om naar huis te wandelen. Wel een geruststellende gedachte toch?

Leven is moeilijk, maar er wordt van jou gehouden.

4 Meest voorkomende problemen en oplossingen

Er zijn bij het trailerladen een aantal problemen die ik vaker tegen komen. Speciaal voor jou heb ik deze uitgelicht en kan je de oplossingen erbij lezen.

4.1 Naast de klep lopen

Ik zie heel vaak dat wanneer paarden de trailer spannend vinden ze gaan draaien voor de trailer. Spontaan weten de paarden heel goed hoe ze alle kanten op kunnen behalve rechtdoor de trailer in.

Je kan je trailer langs een muur neer zetten dan heb je al 1 kant ondervangen. Dan kan je aan de andere kant 2 staanders met 2 balken neer zetten. Deze zet je dan zo neer dat ze in het verlengde van de zijkant van de trailer staan. Naast de klep wel te verstaan zodat je paard hier niet meer naar toe kan draaien.

naast de klep staan

Kan je je trailer niet naast een muur zetten dan kan je er ook voor kiezen om aan beiden kanten staanders met balken neer te zetten. Op deze manier zal het enorm lastig voor je paard worden om naast de klep te gaan staan. Anderzijds kan je het ook zien dat de weg naar succes gemakkelijker gemaakt wordt.

Zeeuws Paardengedrag

Nodig je paard uit om de trailer in te lopen, jij blijft met je houding vooruit de trailer in denken en doen. Mocht je paard op je lichaam alsnog niet de trailer in lopen kan je wat druk op het halster geven. Blijf er wel rekening mee houden dat je zelfs de intentie om naar voren te willen al wilt belonen. Dat betekent dat je gelijk alles ontspant zodra je paard maar neigt naar voren te gaan.

Je kan ook proberen je paard iets uit balans te halen. Door bijvoorbeeld niet alleen naar voren te lopen maar naar de zijkant. Gaat je paard opzij maar wel naar voren dan beloon je dit ook door gehele ontspanning.

Je paard wil echt niet vooruit. Dan kan je ook nog een helper vragen om met de stok van achteren te komen. Dit doe je hetzelfde als bij de oefening met de stang. Houd er wel rekening mee dat als het probleem dermate heftige is dat het verstandig kan zijn om een deskundige te vragen.

Ook al ben je klein,
je kan een groot verschil
maken.

Als je paard inmiddels geleerd heeft wel de trailer in te gaan zonder de constructie onderste boven te lopen dan kan je gaan afbouwen. Dit afbouwen doe je door de constructie verder bij de klep weg te zetten. Je blijft met je paard in en uit de trailer lopen. Dit blijf je doen tot er geen constructie meer naast de trailer staat.

Als je je trailer naast een muur hebt geparkeerd kan je ook afbouwen. Dit vergt iets meer moeite. Je gaat je trailer steeds ietsje verder van de muur af parkeren.
Op deze manier kan je je paard op andere locaties gaan laden zonder een heel scala aan attributen mee te nemen.

4.2 *Hap snap weg*
Het trailerladen oefenen met voer kan een hele mooie oplossing zijn. Je paard kan heel goed ontspannen door te gaan eten. Alleen kan jouw paard ook een patroon gaan creëren namelijk “hap snap weg”. Dan neemt hij een hap en stormt hij de trailer weer uit en gaat buiten de trailer staan eten. Dan staat hij heerlijk ontspannen buiten de trailer. Je stimuleert niet de voorwaartse beweging maar juist de achterwaartse. Dat wil je voorkomen.

Als je weet dat je paard dit al eerder heeft gedaan begin dan niet met het voeren (voor) in de trailer. Wanneer je al weet dat je paard een achteruit vlieger is dan is voeren in de trailer ook niet aan te raden.

"Er gaat niets boven vriendelijkheid"
zei het paard.
Stilletjes overtijgt alles.

Wat je wel kan doen als je met voerstimulans wilt werken kan je er wel voor kiezen elk stapje naar voren te belonen. Dat wil zeggen je paard gaat met twee voeten op de klep, dan geef je hem een klein hapje. Je draait van de trailer weg, je loopt richting de trailer en als hij vier voeten op de klep zet geef je hem wederom een klein hapje.

Zeeuws Paardengedrag

Dan kan je paard blijven ontspannen, je werkt met een voerbeloning en je stimuleert het vooruit denken.

Wees niet ongerust als je je paard eten wilt geven in de trailer, alleen hij wilt niet eten. Veel paarden ervaren te veel spanning in de trailer om te kunnen eten. Je kan dit alsnog stimuleren door iets extra lekkers voor je paard uit te kiezen.

Mocht je paard geen problemen hebben met eten in de trailer dan is ruwvoer ook een hele goede oplossing. Vooral omdat je dit onbeperkt kan geven en niet in plaats van zijn dagelijkse portie.

"Iedereen is
een beetje bang"
zei het paard.
Maar we zijn
minder bang als
we samen zijn.

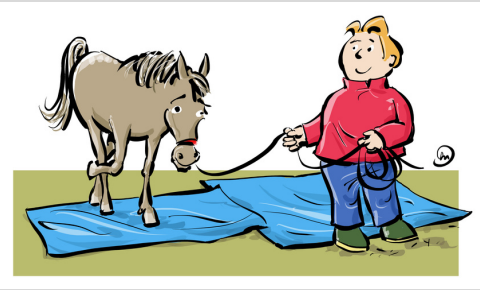
5 Extra oefeningen

Mocht je zelf geen trailer hebben of lijkt het je enorm leuk om ook eens een aantal oefeningen te doen buiten de trailer kan dat. In dit hoofdstuk omschrijf ik enkele oefeningen die zowel erg leuk zijn om te doen als een extra oefening voor het trailerladen zijn.

Hoe de oefeningen voor de obstakeltraining opgebouwd dienen te worden vind je terug in het e-book “uitdagend gedrag”. Wel zijn dit oefeningen die je paard kunnen helpen om de trailer te trotseren.

5.1 Zeil

Een zeil lijkt in de eerste instantie niet te vergelijken met een trailer. Het is dan ook maar een klein gedeelte toch kan het invloed hebben op het gedrag van je paard.
Je paard ervaart bij een trailer een andere ondergrond. Hij stapt op een klep wat een andere ondergrond is. Daarnaast is de klep hoger dan de grond waardoor dit invloed kan hebben op je paard.



Blauw zeil

Een andere ondergrond kan je oefenen met behulp van het zeil. Het zeil is een andere ondergrond ten opzichte van de grond waar je paard op loopt. Daarnaast kan je het zeil ook op een verhoging leggen bijvoorbeeld een dichte houten plaat die je op een verhoging legt. Zorg er wel voor dat het veilig is voor jou en je paard.

Zeeuws Paardengedrag

Leg je je zeil op een verhoging dan leer je je paard heel bewust zijn voeten op iets anders dan de grond te zetten.

Kan je paard goed en ontspannen over het zeil lopen dan kan je kijken of hij nu wel op de klep wil staan.

Mocht je paard serieuze problemen hebben met de klep ook na het oefenen met het zeil dan kan je er ook voor kiezen om het zeil bij de trailer te gebruiken. Je paard moet het zeil dan wel ontspannen kunnen trotseren.

Wat je doet is dat je met het zeil de klep bedekt. Om te voorkomen dat het zeil gaat glijden kan je het zeil vast leggen met behulp van bijvoorbeeld staanders of balken. Je paard zal nu gemakkelijker op de klep gaan staan, vooral als je het zeil ook hebt geoefend in de hoogte.

Je bent gevallen,
maar ik heb
je vast.

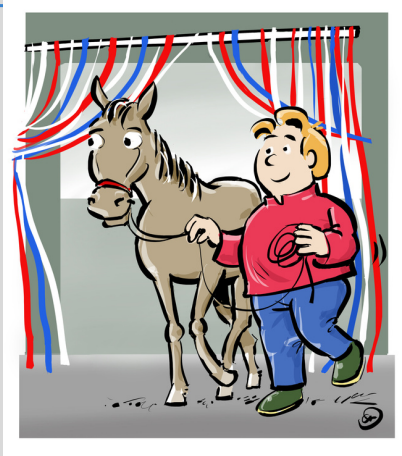
Als je ziet dat je paard alsnog spanning ervaart bij de oefening zorg er dan voor dat er afwisseling is en/of voldoende ontspanningsmomenten. Je oefent dit net als de klep. Eerst met twee voeten, daarna met drie voeten, tot slot met vier voeten.

Als je paard rustig en ontspannen op deze manier op de klep kan staan kan je het zeil kleiner gaan maken. Op die manier zal je paard steeds meer van de klep gaan zien en erop gaan staan. Dit kan je zelfs doen tot je nog een klein strookje over hebt wat je voor de klep legt. Tot slot kan je het zeil geheel weg halen en loopt je paard wel op de klep. Houd er nog steeds wel rekening mee dat je paard dit alsnog spannend kan vinden.

5.2 Sliertengordijn

Het sliertengordijn kan op meerdere fronten helpen bij het oefenen voor de trailer. Het sliertengordijn is beperkt qua hoogte net als de trailer. Daarnaast is het sliertengordijn beperkt qua ruimte/ doorgang. Een trailer is heeft een bepaalde afmeting waar je niets aan kan veranderen. Bij een sliertengordijn kan je hier mee spelen en ook opbouwen voor je paard.

Als je begint met het sliertengordijn probeer je deze zo hoog mogelijk neer te zetten. Daarnaast hang je de slierten naar de zijkant.



Sliertengordijn

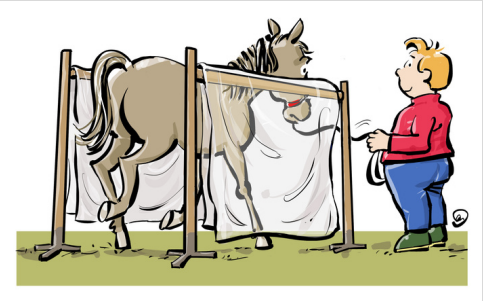
Dan ga je het opbouwen met de slierten. Mijn ervaring is dat paarden snel het hoofd laten zakken om door de slierten heen te gaan. Als dit zo is kan je er ook voor kiezen om het sliertengordijn te laten zakken, indien mogelijk. Dan wordt het voor het paard zichtbaar dat de hoogte beperkt wordt.

Als je paard deze oefening goed en ontspannen kan uitvoeren kan je terug naar de trailer. Mocht er alsnog een probleem voordoen wat je associeert met bijvoorbeeld de hoogte. Om een voorbeeld te noemen je paard probeert zijn hoofd boven de trailer uit te steken. Dan kan je er ook voor kiezen om het sliertengordijn boven de klep te hangen.

Dan bouw je de oefening vanaf het begin af aan op. Als het goed gaat kan je het ook weer gaan afbouwen. Als je namelijk het sliertengordijn ineens weghaalt dan kan het zo zijn dat je paard de link niet meer legt. Als je ervoor zorgt dat de trailer steeds een klein beetje meer zichtbaarder wordt kan je paard de link leggen dat de oefening van het sliertengordijn hetzelfde is als de trailer.

5.2 Smalle doorgang

Je kan je vast een goede inbeelding maken dat een smalle doorgang een goede oefening is voor de trailer. Als je paard bijvoorbeeld een handje ervan heeft om naast de trailer te gaan lopen kan je ervoor kiezen om deze oefening te doen.



Smalle doorgang

Houd er wel rekening mee dat je de smalle doorgang eerst heel breed maakt. Als tip zou ik bij de smalle doorgang de voorkant niet gelijk afsluiten. Je laat je paard eerst door het geheel heen lopen dus vooruit. Dit maakt dat er minder associatie is met de trailer, waardoor het gemakkelijker wordt voor je paard.

Wanneer je paard dit goed kan dan kan je ervoor kiezen om de voorkant alsnog af te sluiten. Dan dient je paard er achteruit uit te lopen en wordt de link met de trailer gelegd.

Mocht je paard alle drie de oefeningen afzonderlijk van elkaar goed doen kan je er ook voor kiezen om deze te gaan combineren. Dan zal je zelf al zien dat de oefening bij elkaar heel veel op een trailer gaat lijken. Dus ook de oefeningen bij elkaar maken een goede voorbereiding voor de trailer.

"Ik denk dat iedereen alleen maar probeert thuis te komen", zei de mol.

7. Tot slot

Wat leuk dat je het e-book geheel hebt gelezen.
Ik hoop dat je zelf ook lekker aan de slag gaat met je paard.
Als je dit doet en je plaats hier een post over op social media, tag #zeeuwspaardengedrag gerust.

Wil je meer oefeningen doen lees dan ook de e-books:
·Dubbele lange lijnen
·Trailerladen
·Uitdagingen

Omdat jij het e-book hebt gekocht en ik je daarvoor wil bedanken krijg je een korting op een online training. Boek deze via de website Zeeuwspaardengedrag online training en vul de kortingscode E-book in en je krijgt direct 50% korting.

Heb je nog vragen?

Deze kan je stellen via
App/ telefoon: 0648115503
Social media:
zeeuwspaardengedrag
E-mail
zeeuwspaardengedrag@gmail.com